

## آپاندیسیت

آپاندیسیت یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ سانتی متر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد این زائده به طور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایع ترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد. این عارضه شایع ترین علت جراحی لورژانسی شکم می باشد.

### عوامل بروز آپاندیسیت

آپاندیسیت زمانی رخ می دهد که آپاندیس توسط مدفوع یا یک جسم خارجی مسدود شود. ممکن است زمانی که آپاندیس بر اثر عفونت سایر اعضای بدن متورم میشود انسداد در آپاندیس بر اثر عفونت به وجود بیاید.

اگر آپاندیس بترکد...

متاسفانه در بچه ها زمانی که آپاندیسیت شروع میشود تا زمانی که بترکد خیلی کوتاه است و امکان دارد حداکثر ۱ یا ۲ روز باشد، اگر به بیمار دیر رسیدگی شود و آپاندیس سوراخ شود چرک و عفونت وارد فضای شکم می شود و شکم کاملا سفت و درد شدید ایجاد خواهد شد.

کودک ممکن است دچار تب بالا شود و در این صورت باید حتما لوله ی تخلیه یا درن در شکم او تعبیه شده و ۷ تا ۱۰ روز در بیمارستان بستری شود تا شکمش شستشو و تخلیه شود.

متاسفانه هر التهاب و عفونت وارد حفره ی شکم شود، ممکن است چسبندگی هایی در آن به وجود آورد و هر چه دیرتر مراجعه شود، این چسبندگی ها بیشتر خواهد بود و بعدها برای بیمار مشکل ایجاد خواهد کرد.

### علامت کلاسیک آپاندیس عبارتند از:

درد مبهم در نزدیکی ناف و یا قسمت فوقانی شکم که به سمت پایین و سمت راست حرکت میکند و تیر میکشد.

اغلب این حالت اولین نشانه ی آپاندیسیت است.

\*از دست دادن اشتها

\*تهوع و استفراغ که بعد از شروع شکم درد و با فاصله ی کمی از آن بروز میکند.

\*ورم شکم

\*تب

\*ناتوانی در دفع گاز روده

نکته ی مهم وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکمی شود نباید ملین یا مسکن بخورد.

\*درد مبهم و تیر کشیدن شکم در هر نقطه از آن پایین،

بالا، پشت و یا حتی مقعد

\*ادرار دردناک

\*استفراغ قبل از ورود درد شکم

\*گرفتگی شدید و دلپیچه

\*یبوست و اسهال همراه با دفع گاز

اگر با هر یک از علائم بالا مواجه شدید بلافاصله به

اورژانس مراجعه کنید. خوردن، نوشیدن و یا استفاده از

هرگونه دارو و یا استفاده از کیسه ی ابگرم میتواند منجر

به ترکیدن و پارگی آپاندیس شود.

### درمان

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله ی

جراحی برداشته میشود. برداشتن این زائده ی ملتهب

هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمیکند ولی مانند آن

در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح

برداشتته میشود. پس از عمل و به هوش آمدن به شما

داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک

معالج داده خواهدشد. یکی از عوامل موثر در تسریع

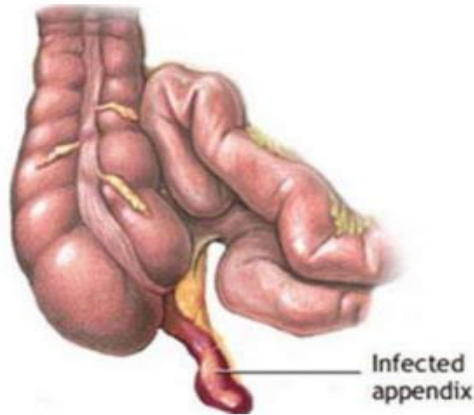
بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن میباشد که باید مرتب

آن انجام دهید.



به نام خدا

### آپاندیسیت



تهیه و تنظیم:

آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: مهر ۱۴۰۳

\*در صورت هرگونه تغییر در محل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک خود مراجعه نمایید.

\*داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت و دقیق مصرف کنید.

\*رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی است ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جات که حاوی ویتامین C بیشتری باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید.

پس از عمل آپاندیس اگر با موارد زیر مواجه شدید به پزشک مراجعه کنید.

\*استفراغ غیرقابل کنترل \*تشدید درد در شکم \*سرگیجه و احساس غش و ضعف \*خون در استفراغ یا ادرار \*افزایش درد و یا قرمزی در محل برش جراحی شما \*تب \*وجود چرک در زخم

۱- صرف کافی مایعات برای جلوگیری از کاهش حجم مایعات  
۲- کاهش اضطراب  
۳- رعایت بهداشت محل زخم برای جلوگیری از عفونت  
۴- شستشوی محل زخم و تعویض پانسمان و حفظ - بعداز عمل جراحی حالت نیمه نشسته برای کاهش درد بیمار  
۶- تمرینات تنفسی و فیزیوتراپی تنفسی  
۷- توجه به برقراری ادرار بعد از عمل

منابع: برونر سودارث، پرستاری داخلی-جراحی (۲۰۲۲)

بسته به نوع جراحی، سن بیمار و تحمل بیمار به درد متفاوت است. در بیمارستان مسکن های قوی به بیمار داده می شود تا شدت درد را کاهش دهد.

مسکن ها معمولاً مخدر نیستند. مصرف مسکن تزریقی نباید زیاد باشد چون موجب مسمومیت می شود. بیمار نباید انتظار داشته باشد با مصرف دارو درد وی کاملاً برطرف شود ممکن است کمی از درد باقی بماند. افراط در مصرف داروی ضد درد مخدر برای حذف کامل درد خطرناک بوده و توصیه نمی شود. بعد از مرخص شدن بیمار از بیمارستان ممکن است پزشک معالج برای بیمار مسکن های خوراکی تجویز کند.

### توصیه های لازم در زمان ترخیص

\*پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل شود.

\*در منزل تا ۲۴ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک شما دستور داده باشد. یک هفته بعداز عمل جراحی برای کشیدن بخیه های ناحیه عمل به پزشک معالج خود مراجعه نمایید. \*مدت ۴ هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید پس از آن می توانید به فعالیت های طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.